
Impressão Catálogo - Personalizado

Número de Registos: 0004

Tipo de Formato: 037

Documento 1 de 4

[000066330]

Faigenbaum, Avery D., 1961-

Youth strength training : programs for health, fitness, and sport / Avery D. Faigenbaum, Wayne L. Westcott. -
Champaign, IL : Human Kinetics, cop. 2009. - xii, 235 p. : il. ; 28 cm

Includes bibliographical references and index

ISBN 978-0-7360-6792-8

ISBN 0-7360-6792-2

Cota: 796:37 AVE You

Desporto / Educação física. / Exercícios para crianças / Aptidão física para crianças

CDU 796:37

Documento 2 de 4

[000064526]

Brooks, Douglas S.

O livro completo para o treinamento personalizado / Douglas S. Brooks ; trad. Carolina Caires Coelho, Hatsuia Kimura,
Fabíola Medeiros. - São Paulo : Phorte, 2008. - 681 p. : il., fig., tab. ; 28 cm

Tít. orig.: The complete book of personal training

ISBN 978-85-7655-140-9

Cota: 796.015.01 BRO Liv

Desporto / Metodologia do treino

CDU

Documento 3 de 4

[000066327]

Morrow, James R.

Measurement and evaluation in human performance / James R. Morrow ... [et al.]. - 3rd ed.. - Champaign, IL : Human
Kinetics, cop. 2005. - xvi, 398 p. : il. ; 29 cm

Includes bibliographical references and index

ISBN 0-7360-6503-2

Cota: 796 Mea

Desporto / Actividade física - Medição / Actividade física - Avaliação

CDU 796

Documento 4 de 4

[000066328]

Centers for Disease Control and Prevention (U.S.)National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (U.S.). Division of Nutrition and Physical Activity

Promoting physical activity : a guide for community action / U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Nutrition and Physical Activity. - Champaign, IL : Human Kinetics, [1999]. - xxii, 386 p. : il. ; 28 cm

Includes bibliographical references and index

ISBN 978-0-7360-0152-6

ISBN 0-7360-0152-2

Cota: 796 Pro

Desporto / Promoção da saúde - Aspectos sociais - Estados Unidos / Actividade física - Aspectos Sociais - Estados Unidos / Medicina preventiva - Estados Unidos

CDU 796